

# EJERCICIO DE ASERTIVIDAD

## La asertividad en la práctica

### Dinámica

Mostrar inconformidad con algo que sucede en su vida.

Vamos a acompañar al menor para que nos comente qué le molesta en concreto de su día a día con nosotros como padres/madres, para ayudarlo a que lo haga de una forma asertiva.

En definitiva, con educación, con buenas palabras, sin alterarse, sin levantar la voz y con respeto.

El objetivo es entrenar la asertividad para mejorar las comunicaciones del menor con otras personas