

# EJERCICIO DE DESARROLLO DE LA EMPATÍA

## Ponerme tus zapatos

### Dinámica

Explicar al menor como es nuestro día y como nos sentimos como padres/madres.

Pedir al menor que tome conciencia de lo que estamos contando para que haga escucha activa, que comprenda qué le estamos contando, y que evite juicios, evaluaciones y críticas.

El objetivo es conocer la importancia de la empatía para tener relaciones saludables.