

EJERCICIO PARA EDUCAR CON VALORES

Valores

Dinámica

Determinar qué valores son esenciales para el menor en su vida (lealtad, honestidad, coherencia, respeto, integridad, sinceridad.....).

Explicar al menor la importancia de vivir conforme a sus valores, haciéndole elegir los que en su opinión son vitales.

Una vez elegido cada valor, vamos a valorarlos del 1 al 10 y a estudiar cómo los vive a día de hoy.

El objetivo es incrementar la vivencia de cada valor, ya que una vida acorde a nuestros valores nos acerca al bienestar, salud y a la autorealización personal.