

¿QUÉ PRODRÍAMOS HACER PARA MEJORAR LOS HÁBITOS DE ESTUDIO DE NUESTROS MENORES?

Hábitos de estudio

Objetivos

La finalidad de este ejercicio es conocer las posibles dificultades que tienen las familias a la hora de ayudar a sus menores en sus hábitos de estudio y aprender a superarlas.

- Determinar las condiciones necesarias para fomentar los hábitos de estudio en nuestros menores.
- Analizar sobre la necesidad de crear unos buenos hábitos de estudio como herramienta para fomentar el aprendizaje.
- Analizar las estrategias que podríamos llevar a cabo para fomentar los hábitos de estudio de los menores en casa.

Descripción

1. Después de haber observado los hábitos de estudio de los hijos/as preguntarse: **¿El estudio es un hábito de nuestros hijos/as? ¿Por qué es importante trabajarlo?**
2. Dibujar un mural respondiendo a la pregunta: **¿Cómo se crea un hábito?** Y escribir los elementos esenciales para crearlo.
3. Un miembro de la familia explica el cada mural.
4. Pensar en familia una estrategia que no utilicen para fomentar el hábito de estudio, considerando los elementos del mural.
5. Destacar los puntos fuertes y débiles en la estrategia y consideraciones a la hora de utilizarlas.
6. Exponer en familia las reflexiones y resumir en papel las conclusiones.

CONCEPTOS CLAVE

SOPORTE AL APRENDIZAJE
HÁBITOS DE ESTUDIO

HACIA EL ÉXITO
EDUCATIVO

Los hábitos de
estudio mejoran la
adquisición de
nuevos
aprendizajes.

Orientaciones

- Los hábitos de estudio son una cuestión que hay que trabajar desde casa y son esenciales en la adquisición de conocimientos. Es necesario que los padres y madres estén coordinados con las personas que se relacionan con el menor en este ámbito (tutor, monitores de casa, profesores de repaso...).
- Para crear hábitos se ha de acompañar a los hijos/as, estar a su lado y reforzarlos constantemente. Los deberes que requieren de hábitos de estudio suelen ser considerados una obligación impuesta, es necesario que desde casa se valore como un beneficio para el niño/a y se fomente su importancia. Además, hay que promover hábitos que favorezcan y complementen el trabajo que se hace desde el aula: hablar de cuestiones relacionadas con la escuela, ir a la biblioteca, visitar una exposición sobre un tema trabajado en clase, entre otros...
- En la escuela los niños viven diariamente unos hábitos establecidos de manera clara. Desde primera hora saben qué hacer y cómo hacerlo. Ej. El horario con las asignaturas colgado en las aulas les permite saber qué toca hacer en cada momento. Utilizar estrategias que se utilizan en la escuela ayuda a dar coherencia y establecer rutinas a nuestros hijos/as.
- El tutor/a es un buen referente para preguntar los hábitos de estudio que hay que trabajar en cada etapa educativa. Ej. El proceso de aprender a leer sigue una metodología concreta que hay que conocer para reproducirla cuando se leen libros en casa. O la manera de resolver problemas suele ir ligada a unos pasos que los niños deben interiorizar para no olvidarlos. La comunicación con el tutor/a ayuda a fomentar estos hábitos también en casa permitiendo que el niño se sienta más seguro en el aula.

Ejemplos de la práctica

Hábitos de estudio

Para crear hábitos de estudio

- Paciencia
- Apoyarlos
- Insistir
- Tiempo
- Voluntad
- Consensuar las decisiones sobre los hijos/as con la pareja
- Hablar con los hijos/as
- Firmeza
- Exigencia
- Tener hábitos los padres y madres (ser ejemplos)
- Espacio para hacer deberes
- Leer juntos
- Revisar la agenda
- Reforzarlos
- Preguntar lo que han trabajado en la escuela
- Revisar el tiempo que pasan en el ordenador.

Tarea para las familias

Aplicar una estrategia para el fomento de los hábitos de estudio que no se esté aplicando.